

## "Ich mal mir die Welt, wie sie mir gefällt" Bildnerisches Arbeiten, Systemisch-Lösungsorientiert, mit Kindern und Jugendlichen

Auch in therapeutischen und pädagogischen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen hat sich eine Systemisch-Lösungsorientierte Arbeit besonders bewährt. Bei dieser Zielgruppe handelt es sich nach Steve de Shazer meist um 'Geschickte'. Das heißt: sie sind nicht freiwillig da, immer Teil eines (Familien-) Systems und nicht selten Symptomträger. Eine wertschätzende Haltung und angemessene Gesprächsführung sind daher sehr wichtig.

Die Aspekte Ressourcenstärkung, Kontexteinbeziehung und Perspektivwechsel laden dazu ein, kreative und vielfältige Interventionsmöglichkeiten anzubieten, durch die Kinder und Jugendliche eigene und individuelle Ziele/ kleine und realistische Schritte, sowie nachhaltige Ideen und Lösungen für Probleme und Schwierigkeiten entwickeln können.

Die Erfindung neuer Wirklichkeiten ist möglich und kann für Veränderungen hilfreich sein!

**Inhalte:** Die Workshopteilnehmer\*innen lernen die Grundlagen Systemisch-Lösungsorientierten Arbeitens kennen. Verschiedene Bildnerische Methoden werden vorgestellt und mit Praxisbeispielen veranschaulicht. Durch Erproben und Selbsterfahren lernen die Teilnehmenden Einsatz und Materialien kennen.

- Malentwicklung/ Bedeutung von Malen/ Umgang mit Bildern
- Zeichnen und Malen als Kommunikationsmittel (Symbole, Kritzelbilder – Squiggle)
- Innere Zustände, Gefühle und Lebensumwelten
- Zielen, Ideen und Erfindungen (Wunschbilder, Helden & Helfer)
- Konflikte und Probleme (Cartoon Therapie, Comic Strip, Lösungsbilder usw.)
- Visualisierungsmethoden (Skalierungen, Mind Maps und andere Coachingtechniken)

**Heike Musa:** Ergotherapeutin, Systemische Beraterin (SG), Systemische Kinder- und Jugendlichentherapeutin (SG)

**Anmeldung:**

bitte **ankreuzen** und ausgefüllt an uns senden:

**Lernwerkstatt Altona | Hohenesch 63 | 22765 Hamburg | Fax: 040 39803641**

20. und 21. August 2021 (Fr. u. Sa.) von 10:00 bis 17:30 Uhr

**Workshopgebühr: 290,00 € / Person**

Wir vergeben für den Workshop 16 Fortbildungspunkte

Name: .....

Institution: .....

Rechnungsanschrift: .....

Email: .....

Telefonnummer: .....